

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper-CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

Note :—Solve ALL questions.

1. State introduction, need and importance of physical education at different levels of school. 15

OR

Explain the importance of developing awareness towards health and physical education among adolescents. 15

2. (A) Explain the dimensions of Health. 5
 (B) Write importance of physical fitness assessment. 5

OR

(C) Explain the various benefits of physical fitness. 5

(D) Explain principles of organisation of physical education Programme in Secondary School. 5

3. (A) State the importance of meditation in school. 5
 (B) Explain the importance of Shudhikriya. 5

OR

(C) State the stages of Ashtang Yoga. 5

(D) Explain the importance of Yogasanas. 5

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper-CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(मराठी माध्यम)

सूचना :—सर्व प्रश्न सोडवा.

1. विभिन्न शालेय स्तरावर शारीरिक शिक्षणाचा परिचय, आवश्यकता आणि महत्व विशद करा. 15
 किंवा
 कुमारांमध्ये स्वास्थ्य आणि शारीरिक शिक्षणा प्रति जागरूकता विकसित करण्याचे महत्व स्पष्ट करा. 15
2. (अ) स्वास्थ्याचे पैलू स्पष्ट करा. 5
 (ब) शारीरिक क्षमता मूल्यांकनाचे महत्व लिहा. 5
 किंवा
 (क) शारीरिक क्षमताचे विविध फायदे स्पष्ट करा. 5
 (ड) माध्यमिक शाळेतील शारीरिक शिक्षण कार्यक्रमाच्या अयोजनाची तत्वे स्पष्ट करा. 5
3. (अ) शाळे मध्ये 'ध्यान' चे महत्व विशद करा. 5
 (ब) शुद्धिक्रिये चे महत्व स्पष्ट करा. 5
 किंवा
 (क) अष्टांग योगाच्या पायऱ्या विशद करा. 5
 (ड) योगासनाचे महत्व स्पष्ट करा. 5

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper-CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :—सभी प्रश्न हल कीजिए।

1. विभिन्न विद्यालय स्तर पर शारीरिक शिक्षा का परिचय, आवश्यकता और महत्व विशद कीजिए। 15
 अथवा
 कुमारों में स्वास्थ्य और शारीरिक शिक्षा के प्रति सजगता विकसित करने का महत्व स्पष्ट कीजिए। 15
2. (अ) स्वास्थ्य के पहलू स्पष्ट कीजिए। 5
 (ब) शारीरिक क्षमता मूल्यांकन का महत्व लिखिये। 5
 अथवा
 (क) शारीरिक क्षमता के विभिन्न लाभ स्पष्ट कीजिए। 5
 (ड) माध्यमिक विद्यालय में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम आयोजन के तत्व स्पष्ट कीजिए। 5
3. (अ) विद्यालय में ध्यान का महत्व विशद कीजिए। 5
 (ब) शुद्धिक्रिया का महत्व स्पष्ट कीजिए। 5
 अथवा
 (क) अष्टांग योग के सोपान विशद कीजिए। 5
 (ड) योगासन का महत्व स्पष्ट कीजिए। 5