

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester—IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper : CP—403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

Note :— Solve ALL questions.

1. What is meant by Health ? State the role of teacher for development of health. 15

OR

Write the meaning of Physical Fitness and explain the importance of Physical activities at school level. 15

2. (A) Explain the meaning and definition of Physical Education. 5
(B) State the values of Group competitions. 5

OR

- (C) Explain the objectives of Physical Education. 5
(D) Explain the scope of Physical Education. 5
3. (A) What is meant by Yoga ? Explain. 5
(B) Write importance of Pranayama. 5

OR

- (C) Explain the mis-concepts of Yoga. 5
(D) State the types of Yoga. 5

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester—IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper : CP—403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(मराठी माध्यम)

सूचना :— सर्व प्रश्न सोडवा.

1. स्वास्थ्य म्हणजे काय ? स्वास्थ्य विकासामाठी शिक्षकाची भूमिका विशद करा 15
किंवा
शारीरिक क्षमताचा अर्थ लिहा आणि शालेय स्तरावर शारीरिक क्रियांचे महत्व स्पष्ट करा. 15
2. (अ) शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ आणि व्याख्या स्पष्ट करा 5
(ब) समूह स्पर्धांची मूल्ये विशद करा. 5
किंवा
(क) शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्टे स्पष्ट करा. 5
(ड) शारीरिक शिक्षणाची व्याप्ती स्पष्ट करा. 5
3. (अ) योग म्हणजे काय ? स्पष्ट करा 5
(ब) प्राणायामचे महत्व लिहा. 5
किंवा
(क) योग विषयी गैरसमजूती स्पष्ट करा. 5
(ड) योग चे प्रकार विशद करा 5

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester—IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper : CP—403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— सभी प्रश्न हल कीजिए।

1. स्वास्थ्य याने क्या ? स्वास्थ्य विकास के लिये अध्यापक की भूमिका विशद कीजिये। 15
अथवा
शारीरिक क्षमता का अर्थ लिखिये और विद्यालय स्तर पर शारीरिक क्रियाओं का महत्व स्पष्ट कीजिये। 15
2. (अ) शारीरिक शिक्षा का अर्थ और परिभाषा स्पष्ट कीजिये। 5
(ब) समूह स्पर्धा के मूल्य विशद कीजिये। 5
अथवा
(क) शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य स्पष्ट कीजिये। 5
(ड) शारीरिक शिक्षा की व्याप्ति स्पष्ट कीजिये। 5
3. (अ) योग याने क्या ? स्पष्ट कीजिये। 5
(ब) प्राणायाम का महत्व लिखिये। 5
अथवा
(क) योग के बारे में गलतफहमी स्पष्ट कीजिये। 5
(ड) योग के प्रकार विशद कीजिये। 5