

## Bachelor of Education (B.Ed. 2 Years) Semester IV Examination

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

## Paper—CP-403(B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

N.B. :—Solve all questions.

1. What is meant by Yoga ? Explain in detail Importance of Yogasanas. 15

**OR**

State the stages of Ashtang Yoga and discuss any two of them. 15

2. (a) State the various dimensions of Health. 5  
 (b) Explain the role of teacher in development of health. 5

**OR**

(c) State the importance of organisation of Physical Education programme in secondary school. 5

(d) How will you Assess Physical fitness at school level ? Explain. 5

3. (a) Explain the scope of Physical Education. 5  
 (b) How will you develop awareness about Physical Education among adolescents ? 5

**OR**

(c) State the values of competitions. 5

(d) Explain the importance of Physical Education at Primary School level. 5

## Bachelor of Education (B.Ed. 2 Years) Semester-IV Examination

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

## Paper—CP-403(B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(मराठी माध्यम)

सूचना :— सर्व प्रश्न सोडवा.

1. योग म्हणजे काय ? योगासनांचे महत्व सविस्तर स्पष्ट करा 15  
किंवा  
अष्टांग योगाच्या प्रथम सप्तम तत्त्वांची कोणत्याही दोन वर चर्चा करा. 15
2. (अ) 'स्वाम्य' चे विविध पैलू विशद करा. 5  
(ब) 'स्वाम्य'च्या विकासात शिक्षकाची भूमिका स्पष्ट करा. 5  
किंवा  
(क) माध्यमिक शाळेत शारीरिक शिक्षण कार्यक्रमांच्या आयोजनाचे महत्व विशद करा ? 5  
(ड) शालेय स्तरावर शारीरिक क्षमतांचे मूल्यांकन कसे कराल ? स्पष्ट करा ? 5
3. (अ) शारीरिक शिक्षणाची व्याप्ती स्पष्ट करा. 5  
(ब) कॉमर्शियलमध्येतील विद्यार्थ्यां मध्ये शारीरिक शिक्षणात विषयी जाणीव कशी विकसित कराल ? 5  
किंवा  
(क) स्वधर्माची मूल्ये विशद करा. 5  
(ड) प्राथमिक शाळेत शारीरिक शिक्षणाचे महत्व स्पष्ट करा. 5

## Bachelor of Education (B.Ed. 2 Years) Semester-IV Examination

## HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

## Paper—CP-403(B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(हिन्दी माध्यम)

सूचना :— सभी प्रश्न हल कीजिए ।

1. योग दाने क्या ? योगासन का महत्व विस्तार से स्पष्ट कीजिये । 15  
अथवा  
अष्टांग योग के सोपान बताकर किन्हीं दो सोपानों की चर्चा कीजिए । 15
2. (अ) स्वास्थ्य के विभिन्न पहलु (अंग) विशद कीजिए । 5  
(ब) स्वास्थ्य के विकास में अध्यापक की भूमिका स्पष्ट कीजिए । 5  
अथवा  
(क) माध्यमिक विद्यालय में शारीरिक शिक्षा कार्यक्रम अयोजन का महत्व विशद कीजिए । 5  
(ड) विद्यालय स्तर पर शारीरिक क्षमताओं का मूल्यांकन कैसे करोगे ? स्पष्ट कीजिए । 5
3. (अ) शारीरिक शिक्षा की व्याप्ति स्पष्ट कीजिए । 5  
(ब) कुमारावस्था के छात्रों में शारीरिक शिक्षा का एहसास किस तरह विकसित करोगे ? 5  
अथवा  
(क) प्रतियोगिताओं के मूल्य विशद कीजिए । 5  
(ड) प्राथमिक शाला स्तर पर शारीरिक शिक्षा का महत्व स्पष्ट कीजिए । 5