

AU-998

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper – CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

N.B. :- Solve **all** questions.

1. State the meaning and definition of Physical Education. Write objectives in detail. 15
OR
Illustrate need and importance of Physical Education at Secondary School level. 15
2. (A) Explain any one type of Yoga. 5
(B) State the importance of meditation for school students. 5
OR
(C) Explain Ashtang Yoga. 5
(D) Explain the importance of Pranayama. 5
3. (A) Explain the meaning of health. 5
(B) State the importance of physical activities at school level. 5
OR
(C) Explain types of physical fitness. 5
(D) State the benefits of physical fitness. 5

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper – CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(मराठी माध्यम)

नोंट :- सर्व प्रश्न सोडवा

1. शारीरिक शिक्षणाचा अर्थ व व्याख्या संगून उद्दिष्टे विस्ताराने लिहा. 15
किंवा
माध्यमिक शालेय स्तरावर शारीरिक शिक्षणाची गरज व महत्व सोदाहरण स्पष्ट करा. 15
2. (अ) योग चा कोणताही एक प्रकार स्पष्ट करा. 5
(ब) शालेय विद्यार्थ्यांसाठी ध्यान चे महत्व विशद करा. 5
किंवा
(क) अष्टांग योग स्पष्ट करा. 5
(ड) प्राणायाम चे महत्व स्पष्ट करा. 5
3. (अ) स्वास्थ्य चा अर्थ स्पष्ट करा. 5
(ब) शालेय स्तरावर शारीरिक क्रिया चे महत्व विशद करा. 5
किंवा
(क) शारीरिक क्षमताचे प्रकार स्पष्ट करा. 5
(ड) शारीरिक क्षमताचे आवदे विशद करा. 5

AU-998

Bachelor of Education (B.Ed.) Semester-IV Examination
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION
Paper – CP-403 (B)

Time : Two Hours]

[Maximum Marks : 35

(हिन्दी माध्यम)

नोट :- सभी प्रश्न हल कीजिए।

1. शारीरिक शिक्षा का अर्थ एवं परिभाषा बताकर उद्देश्य विस्तार से लिजिए। 15
अथवा
शारीरिक शिक्षा की माध्यमिक शाला स्तर पर आवश्यकता एवं महत्व सोदाहरण स्पष्ट कीजिए। 15
2. (अ) योग का कोई एक प्रकार स्पष्ट कीजिए। 5
(ब) विद्यालय में छात्रों के लिए ध्यान का महत्व विशद कीजिए। 5
अथवा
(क) अष्टांग योग स्पष्ट कीजिए। 5
(ड) प्राणायाम का महत्व स्पष्ट कीजिए। 5
3. (अ) स्वास्थ्य का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 5
(ब) शालेय स्तर पर शारीरिक क्रिया का महत्व विशद कीजिए। 5
अथवा
(क) शारीरिक क्षमता के प्रकार स्पष्ट कीजिए। 5
(ड) शारीरिक क्षमता के लाभ विशद कीजिए। 5