

AS - 399

Fourth Semester Bachelor of Education
(Two Years) Examination

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

Paper - CP - 403 B

P. Pages : 5

Time : Two Hours]

[Max. Marks : 35

Note : Solve all questions.

1. State the Introduction of health. Explain in detail meaning and definition of health.

OR

- What is meant by Physical fitness ? Explain factors of Physical fitness. 15
2. (A) State the objectives of Physical Education. 5
(B) What is Physical Education ? Explain. 5

OR

- (C) Explain Role of Competitions in Physical Education. 5

AS-399

P.T.O.

(D) How will you develop attitude towards Health and Physical Education in students ? Explain.

5

3. (A) Explain the Misconcepts of Yoga. 5

(B) State the importance of Yogasanas. 5

OR

(C) Explain the meaning of Yoga. 5

(D) Explain the types of Yoga. 5



(मराठी माध्यम)

सूचना : सर्व प्रश्न सोडवा.

1. स्वास्थ्याची प्रस्तावना सांगून, त्याचा अर्थ व व्याख्या सविस्तर स्पष्ट करा.

किंवा

शारीरिक क्षमता म्हणजे काय ? शारीरिक क्षमताचे घटक स्पष्ट करा. 15

2. (अ) शारीरिक शिक्षणाची उद्दिष्टे विशद करा. 5
(ब) शारीरिक शिक्षण म्हणजे काय ? स्पष्ट करा. 5

किंवा

- (क) शारीरिक शिक्षणात स्पर्धांची भूमिका स्पष्ट करा. 5
(ड) स्वास्थ व शारीरिक शिक्षणाबद्दल तुम्ही विद्यार्थ्यांची अभिवृत्ती कशी विकसित कराल. स्पष्ट करा. 5

3. (अ) योग विषयाच्या गैरसमजुती स्पष्ट करा. 5
(ब) योगासनाचे महत्त्व विशद करा. 5

किंवा

- (क) योगाचा अर्थ स्पष्ट करा. 5
(ड) योगाचे प्रकार स्पष्ट करा. 5



(हिन्दी माध्यम)

सूचना : सभी प्रश्न हल कीजिए।

1. स्वास्थ्य की प्रस्तावना बताकर, स्वास्थ्य का अर्थ एवं परिभाषा विस्तार से स्पष्ट कीजिए।

अथवा

शारीरिक क्षमता याने क्या ? शारीरिक क्षमता के कारक स्पष्ट कीजिए। 15

2. (अ) शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य विशद कीजिए। 5
(ब) शारीरिक शिक्षा याने क्या ? स्पष्ट कीजिए। 5

अथवा

(क) शारीरिक शिक्षा में प्रतियोगिताओं की भूमिका स्पष्ट कीजिए। 5

(ड) स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा के बारे में आप छात्रों में अभिवृत्ति कैसे विकसित करेंगे ? स्पष्ट कीजिए। 5

3. (अ) योग विषय के बारे में अनुचित अवधारणाएँ स्पष्ट कीजिए। 5

(ब) योगासन का महत्व विशद कीजिए। 5

अथवा

(क) योग का अर्थ स्पष्ट कीजिए। 5

(ड) योग के प्रकार स्पष्ट कीजिए। 5



